

# すくすくルームだより

## 2023. 2月 親子すくすくルーム 予定表

☆利用時間8:30~17:00 (土・日・祝日休)



宇和保育園 地域子育て支援センター  
西予市宇和町下松葉177-1  
TEL 0894-89-2759

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				ベビーマッサージ 10:30~ (準備物:バスタオル)	身体測定 9:30~12:00 13:00~15:30	
5	6	7	8	9	10	11
	サンタクラブ 10:30~	焼き芋を作ろう 10:30~		絵本大好き~in ゆるりあん~ 10:30~		建国記念の日
12	13	14	15	16	17	18
	すべり台		ゆるっとヨガ 10:30~	ママと英語Norah 11:15~		
19	20	21	22	23	24	25
	サンタクラブ 10:30~		おひな様を作ろう 9:30~12:00	天皇誕生日	おひな様を作ろう 9:30~12:00	
26	27	28				
		ハッピーBirthday 10:30~				



※2月3日(金)の身体測定は行事ではありませんので、上記の時間でご都合の良い時間にお越しください。

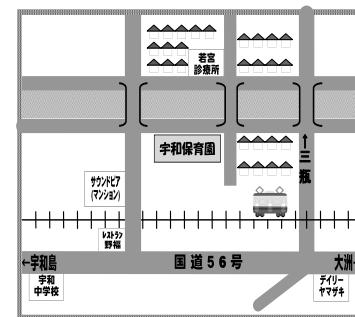
### 子育て支援センター利用についてのお願い

- 3密を避ける為(新型コロナウイルス感染予防の為)、各行事「原則予約制」とさせていただきます。(キャンセルされる場合、ご連絡ください。)
- 飲食は水分補給のみとさせていただきます。
- 行事内容が、急遽変更・中止になる場合があります。ご了承ください。

※1月25日(水) 9:30から予約を受け付けています。

### ★一時預かり保育★

宇和保育園では、保護者の方のお仕事の都合、緊急の場合、リフレッシュなどの理由で保育が必要なお子様を対象に、8:30~17:00まで一時預かり保育をしております。詳しくは宇和保育園にお尋ね下さい。



すくすく活動・・・一緒に色々な活動を楽しみましょう！(30分程度)

子育て支援室を自由にご利用下さい。

お休みです。

## 焼き芋を作ろう

日時：2月7日(火) 10：30～

センター横で焼き芋を作ります☆  
さつまいもに新聞紙やアルミホイルを巻いて火  
の中へ！おいしくなーれ、甘くなーれ！ホクホ  
クお芋を食べませんか♡焼いている間も楽しい  
ことを準備していますよ♪



## ゆるっとヨガ

日時：2月15日(水) 10：30～

講師：三好 聰子先生

忙しい毎日から、ほんの少し離れて心と身体  
のリフレッシュをしませんか？  
※都合により、ゆるっとヨガは3月で終了と  
なります。



## 絵本大好き～in ゆるりあん～

日時：2月9日(木) 10：30～

10：30に、ゆるりあんの木育広場にお集  
まりください。現地集合・解散となります。

前回好評だったゆるりあんでの絵本大好き。  
第2回開催します♪木のおもちゃに囲まれな  
がら、親子で絵本に触れてみませんか？  
ゆるっと癒しの時間を過ごしましょ(\*^-^\*)



## おひな様を作ろう

日時：2月22日(水)

9：30～12：00

2月24日(金)

9：30～12：00

可愛いおひな様を作ります☆  
お家に飾りませんか？

時間を長めにとっていますので、ご都合  
の良い時間にお越しください。



## 背すじぴん！で 元気！

寒いとつい背中を丸めてしましますね。  
でもそれでは、心臓や胃、腸などが活発  
に働いてくれません。また、乳幼児期は  
背骨や、背骨を支える筋肉が発達する大  
切な時期。強い骨と筋肉を作るためにも、  
よい姿勢で過ごすことを心がけましょう。  
背すじぴん！は気持ちいいばかりでな  
く、健康にもよい影響を与えるのです。



支援センターでは、毎月身体測定の日を  
設けています。

今月は2月3日(金)9:30～12:00、  
13:00～15:30までです。身体  
測定だけでも大丈夫ですので、お気軽に  
お越しください☆

